

الرياحين

العدد ١٥١

عيد سعيد

أيامكم سعيدة

مجلة شهرية تعنى بشؤون الطفولة • تصدر عن قسم الإعلام • شعبة الطفولة والناشئة • شهر شوال ١٤٤٣هـ أيار ٢٠٢٢م

للأعمار من ٥ الى ١٢ سنة

العتبة العباسية المقدسة

الرياحين

مجلة شهرية تعنى بشؤون الطفولة

تصدر عن قسم الاعلام - شعبة الطفولة والناشئة

رقم الاعتماد في نقابة الصحفيين العراقيين (١٠٠٩)

رقم الايداع في دار الكتب والوثائق العراقية (١٣٦٠)

مَنْ قنعَ شبع

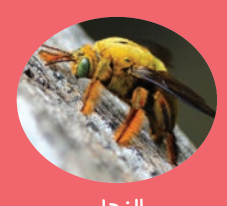
تعتبر القناعة من أهم الأمور والأساليب التي يجب على كل إنسان التمسك بها؛ لأنها في الحقيقة كنز السعادة الذي لا يفنى وهي التي تبعد الإنسان عن الحسد والغيرة اللذين يجعلان الإنسان منبوذاً وغيرمحبوبٍ في المجتمع، فالإنسان القنوع لا ينظر إلى ما في يد غيره بل يقبل ويرضى بما يقسمه الله له، وقد حث الدين الاسلامي على ذلك حيث قال أمير المؤمنين الإمام علي (عليه السلام) : ((اقنع بما قسم الله لك ولا تنظر إلى ما عند غيرك ولا تتمنَّ ما لست نائله، فإنه من قنع شبع ومن لم يقنع لم يشبع وخذ حظك من آخرتك)) ومن المؤكد أن الإنسان الذي يتحلى بالقناعة سوف يحمد الله تعالى وبالحمد تدوم وتزيد النعم.


شهر رمضان


فصول السنة

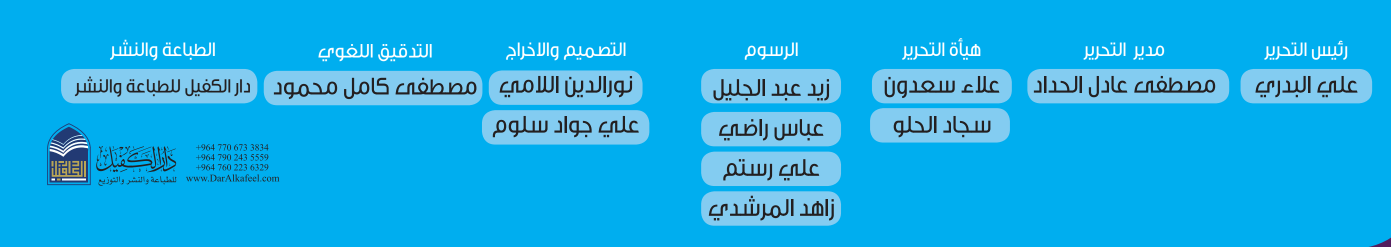

السمكة الكبيرة


عامل النظافة


النحل


حب الوطن


مهمة البندق



الكوكب الصغير

نلتقي اليوم بموهوبة صغيرة بعمرها ولكنها مبدعة، تنضم اليوم الى عائلة الرياحين، هيا لنرحب بها جميعاً.

عرفينا عن نفسكِ؟

اسمي دانية علي جليل من محافظة كربلاء المقدسة، وأبلغ من العمر ست سنوات وادرس في روضة العميد المرحلة التمهيدية.

حدثينا عن هواياتك؟

هوايتي هي الرسم ودائماً ما يشجعني والدي على هوايتي التي احببتها، وقد بدأت برسومات بسيطة للغاية واما الان فأصبحت اقلد رسومات المشاهير مثل بيكاسو ودافنشي.

وماذا عن نشاطاتك؟

تعلمت القراءة وانا في الخامسة من عمري وهذا جعلني احب قراءة الكتب بشكل كبير، بالإضافة الى تأليف القصص، كما احب كثيراً علوم الرياضيات والكيمياء.

دانية علي جليل



ريحان وريحانة

سيناريو و رسوم
زيد عبد الجليل



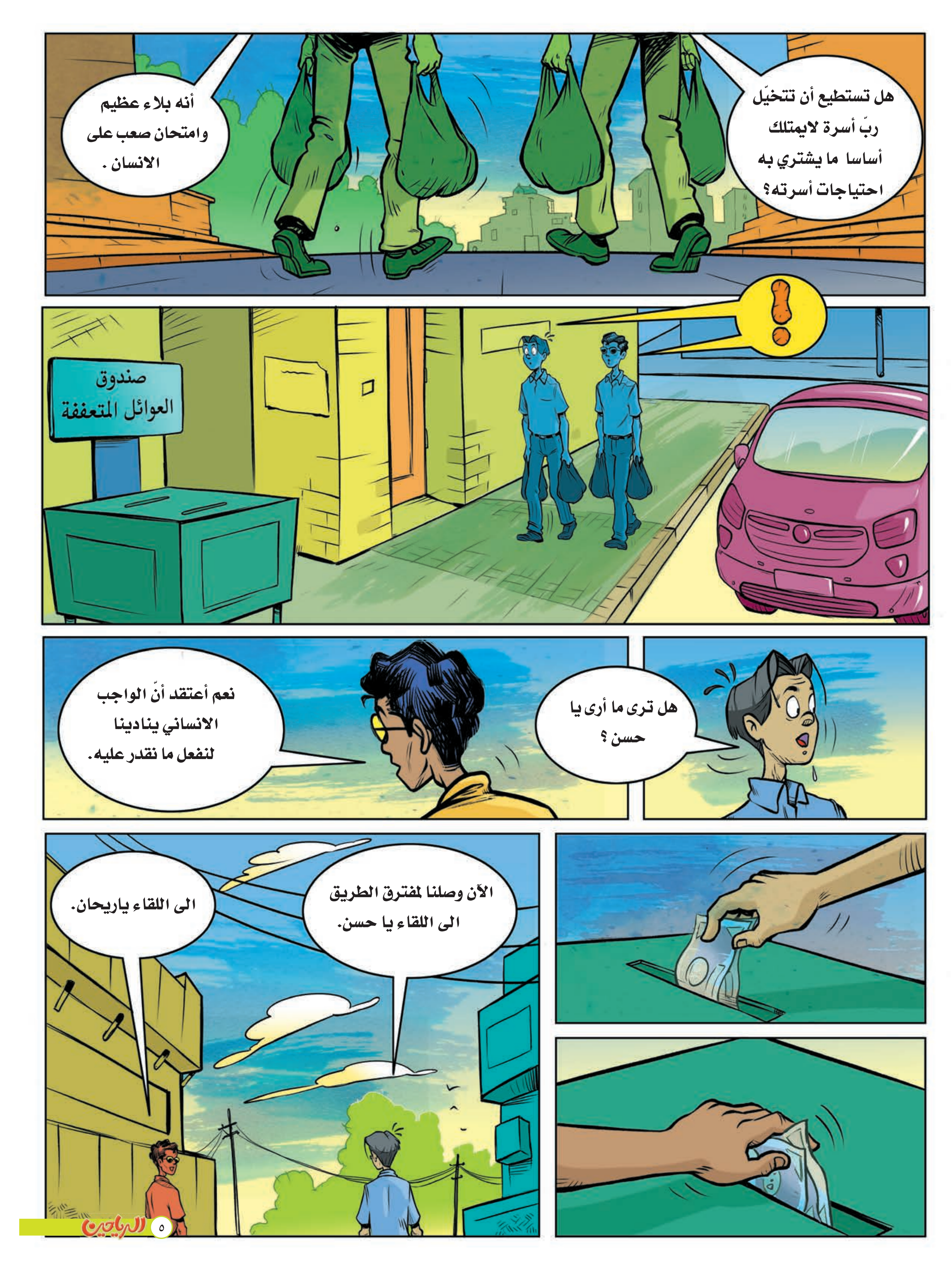











هل تستطيع أن تتخيّل ربّ أسرة لايمتلك أساسا ما يشتري به احتياجات أسرته؟
أنه بلاء عظيم وامتحان صعب على الانسان .
!
صندوق العوائل المتعففة
هل ترى ما أرى يا حسن ؟
نعم أعتقد أنّ الواجب الانساني ينادينا لنفعل ما نقدر عليه.
الآن وصلنا لمفترق الطريق الى اللقاء يا حسن.
الى اللقاء ياريحان.

إعداد: سجاد الحلو



لنتعلم من
الدلق
marten

ويعرف باسم الخز أيضاً ويتبع فصيلة العرسيات لكن حجمه أكبر من ابن عرس، وهو من الحيوانات النحلية ذات الفراء الاصفر والبني الداكن الجميل، ويتميز بذيله الخشن وقدميه العريضيين ذات المخالب الحادة التي تساعده في التهام وجباته من اللحوم والنباتات والفواكه.

ينفرد الدلق عن باقي اقرانه بمهمة حيوية للغاية، حيث يلعب دوراً رئيسياً في نشر البذور في أرجاء الغابات الصنوبرية والغابات الثلجية التي يتواجد فيها مما يساهم في زيادة إنبات الأشجار الجديدة والثمار المنوعة.

ونحن علينا ان نساهم في الحفاظ على البيئة وزيادة انتاجها من خلال تكثيف الجهود لزيادة أعداد الأشجار التي تساهم بتنقية الهواء وجعل الحياة أكثر سلاماً.





إعداد: مصطفى عادل الحداد

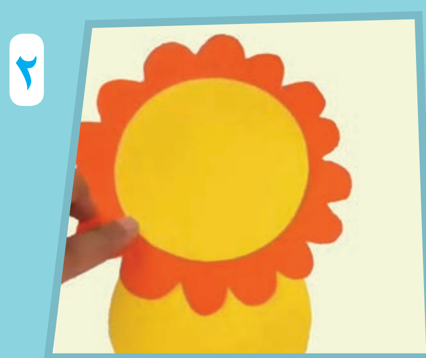
أسد من الورق

الأدوات

١ ورق ملون.
٢ مقص.
٣ صمغ
٤ قلم رصاص



١ في البدايةِ نُحضرُ ورقةً ملونة باللونِ الذي نرغبُ به، ونرسمُ باستخدامِ قلمِ الرصاص دائرةً يكونُ إطارها الخارجي متعرجاً، ومن ثمَّ نقومُ بإزالةِ الأجزاءِ المتبقية من الورقةِ لنحصلَ على الشّكلِ المطلوب، كما موضّح في الصُّورة.



٢ نقصُّ دائرتينِ متوسطتي الحجم بلونٍ آخر، ونلصقُ الدَّائرةَ الأولى فوقَ الشكلِ الأول الذي تَكوَّنَ لدينا، والدَّائرة الثانية نلصقها في الطَّرفِ السُّفلي للشكلِ نفسه.



٣ ومن ثمَّ نُحضرُ ورقةً سوداء نقصَّ منها مثلثاً صغير الشكل، وأخرى بيضاء نقصُّ منها دائرتينِ صغيرتينِ بشكلٍ بيضوي، ونلصقُ الدائرتينِ إلى جانبِ بعضهما في الطَّرفِ العلوي ونلصقُ المثلث الصَّغير بينهما.

٤ باستخدامِ قلم الماجيك نرسم بعض النقاط السوداء في الدائرتينِ البيضاويتينِ ونرسم فوقهما دائرتين سوداويتينِ كبيرتينِ ليمثلا عيني الأسد، كما موضّح في الصُّورة.

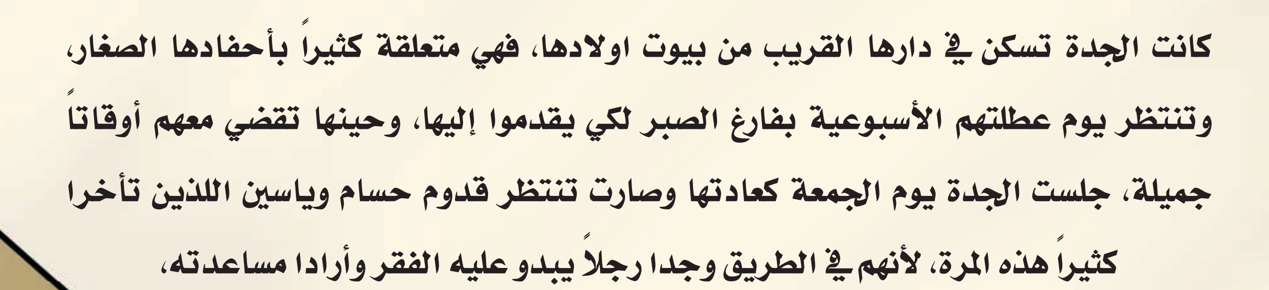
وفي النِّهايةِ نُحضرُ ورقةً ملونة ونقصُّ منها شكلاً يشبهُ شريطاً رفيعاً ونلصقه في الجانبِ الأيمنِ من الطَّرف السُّفلي ليُمثلَ ذيلَ الأسد، وبهذهِ الطَّريقةِ نحصلُ على أسدٍ جميلٍ من الورق، كما موضَّح في الصُّورة.





جدتي تنتظر قدومنا

قصة: سجاد الحلو
رسوم: علي رستم

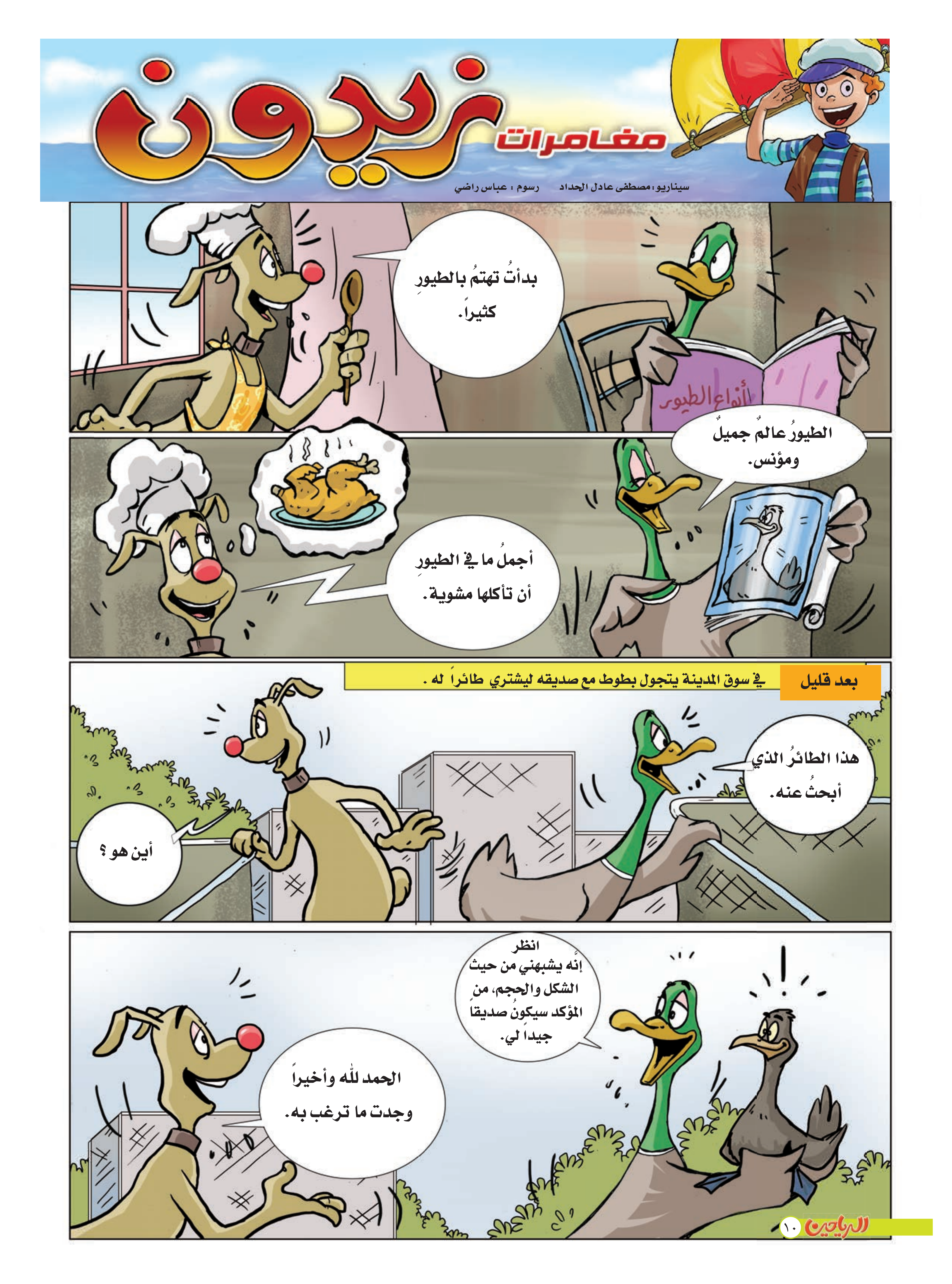


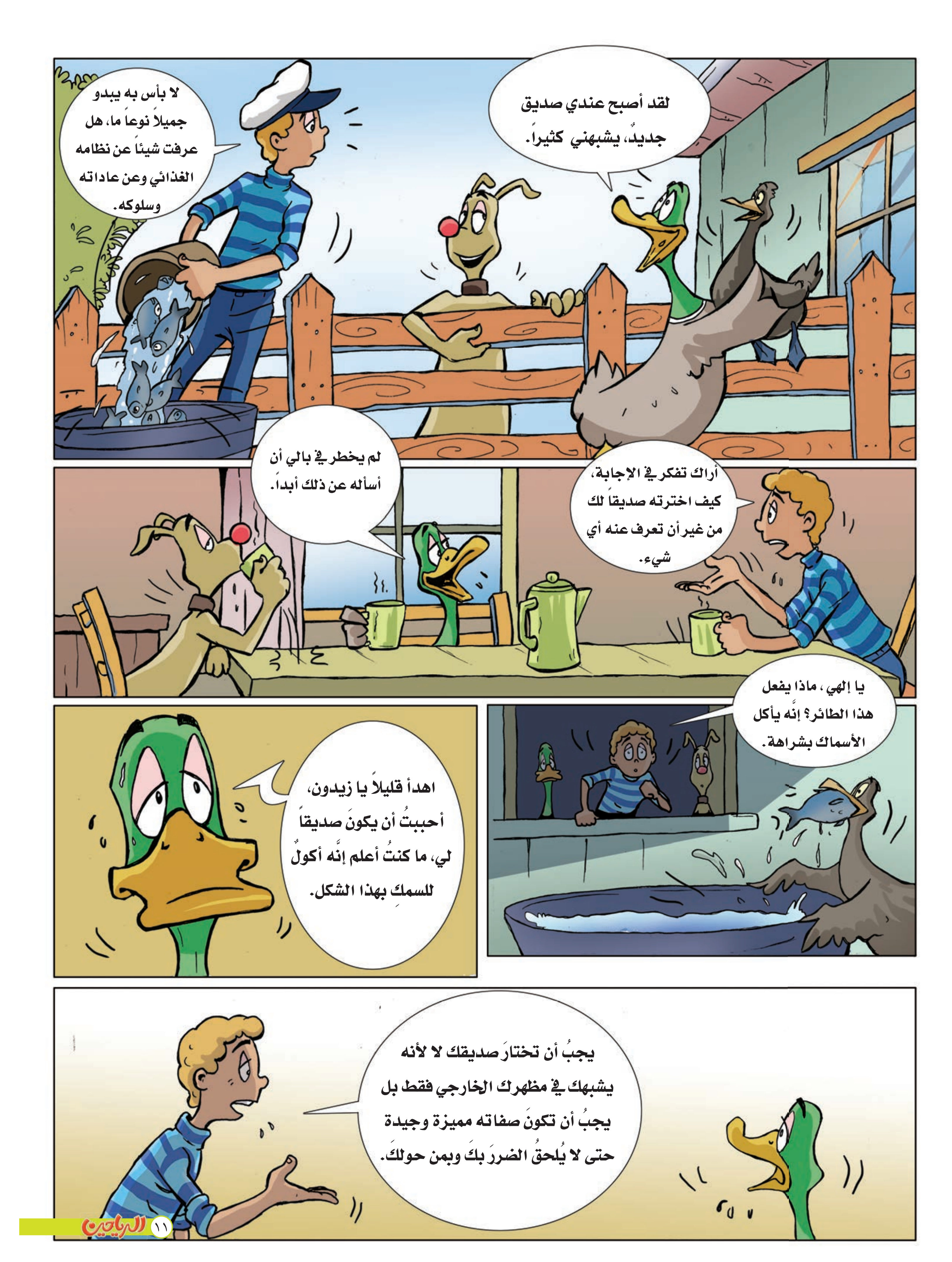
كانت الجدة تسكن في دارها القريب من بيوت اولادها، فهي متعلقة كثيراً بأحفادها الصغار، وتنتظر يوم عطلتهم الأسبوعية بفارغ الصبر لكي يقدموا إليها، وحينها تقضي معهم أوقاتاً جميلة، جلست الجدة يوم الجمعة كعادتها وصارت تنتظر قدوم حسام وياسين اللذين تأخرا كثيراً هذه المرة، لأنهم في الطريق وجدا رجلاً يبدو عليه الفقر وأرادا مساعدته،

وعندما وصلا وسلما على الجدة سالتهما قائلة: انا انتظركما من الصباح الباكر لماذا تأخرتما هذه المرة؟ فأجابها حسام: نحن نعتذر منك يا جدتي عن التأخيرولكن السبب في ذلك هو ياسين.

التفت الجدة إلى ياسين وقالت: ما الأمر يا عزيزي ماذا فعلت؟ قال ياسين: لقد رأينا رجلاً فقيراً واتفقنا على مساعدته سوية، ولكنني كنت انتظر ان يخلو الشارع من الناس حتى لا يرانا احدٌ حينما نساعده، وبعد ذلك قال حسام: بينما انا قلت له دعنا نقدم المساعدة والناس يشاهدوننا حتى يعرفوا باننا نساعد المحتاجين، ابتسمت الجدة وقالت: ياسين لم يكن مخطئاً وعليك ان تعلم يا حسام ان اللّٰه تعالى يبغض الرياء حيث يقول: ((يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا تُبْطِلُوا صَدَقَاتِكُم بِالْمَنِّ وَالْأَذَى كَالَّذِي يُنفِقُ مَالَهُ رِئَاءَ النَّاسِ)) فعلينا ان نقدم المساعدة للآخرين لوجه اللّٰه تعالى فقط.




مغامرات زيدون
سيناريو: مصطفى عادل الحداد
رسوم : عباس راضي
بدأتُ تهتمُ بالطيورِ كثيراً.
أنواع الطيور
الطيورُ عالمٌ جميلٌ ومؤنس.
أجملُ ما في الطيورِ أن تأكلها مشوية.
بعد قليل
في سوق المدينة يتجول بطوط مع صديقه ليشتري طائراً له .
هذا الطائرُ الذي أبحثُ عنه.
أين هو ؟
انظر إنَّه يشبهني من حيث الشكل والحجم، من المؤكد سيكونُ صديقاً جيداً لي.
الحمد لله وأخيراً وجدت ما ترغب به.



لقد أصبح عندي صديق جديدٌ، يشبهني كثيراً.
لا بأس به يبدو جميلاً نوعاً ما، هل عرفت شيئاً عن نظامه الغذائي وعن عاداته وسلوكه.
أراك تفكر في الإجابة، كيف اخترته صديقاً لك من غير أن تعرف عنه أي شيء.
لم يخطر في بالي أن أسأله عن ذلك أبداً.
يا إلهي، ماذا يفعل هذا الطائر؟ إنَّه يأكل الأسماك بشراهة.
اهدأ قليلاً يا زيدون، أحببتُ أن يكونَ صديقاً لي، ما كنتُ أعلم إنَّه أكولٌ للسمكِ بهذا الشكل.
يجبُ أن تختارَ صديقك لا لأنه يشبهك في مظهرك الخارجي فقط بل يجبُ أن تكونَ صفاته مميزة وجيدة حتى لا يُلحقُ الضررَ بكَ وبمن حولكَ.



الغلاف الجوي

إعداد: علاء سعدون

الأرض تشبه كرة تطفو في الفضاء، تحيطها أجرام سماوية كثيرة مثل الشمس والكواكب والنجوم والشهب والنيازك وغيرها، وتحتاج لغلاف خارجي يحميها ويجعلها صالحة للعيش، وهذا هو الغلاف الجوي، الذي هو عبارة عن غازات تحيط بالكرة الأرضية على شكل غلاف غير مرئي.

مكونات الغلاف الجوي:

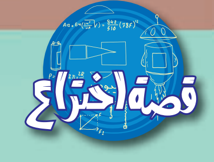
يتكون الغلاف الجوي من عدة غازات، أهمها: غاز النتروجين بنسبة ٧٨٪، وغاز الأكسجين بنسبة ٢١٪ وغازات أخرى عديدة، وكذلك يتكون الغلاف الجوي من عدة طبقات لكل منها أهمية وفوائد علمية كثيرة.

تلوث الغلاف الجوي:

رغم أهمية الغلاف الجوي للأرض والكائنات الحية إلا أن الإنسان يتسبب بتلوثه من خلال: حرق النفايات والوقود، الغازات المنبعثة من المصانع والسيارات والمكائن، غازات أجهزة التدفئة والتبريد، القنابل والصواريخ والمواد الكيمياوية والنووية التي يطلقها الإنسان في الحروب.

اهمية الغلاف الجوي:

- يزودُ الكائنات الحية الموجودة على سطح الكرة الأرضية بالهواء اللازم للتنفّس من أجل البقاء على قيد الحياة.
- يحدّ من نسبة مرور الأشعة الضوئيّة والحراريّة الصادرة عن الشمس، ويحافظ على دفء الأرض.
- يمنع وصول الأشعة فوق البنفسجية الضارّة إلى سطح الأرض.
- يعمل بمثابة الدرع الواقي الذي يحمي سطح الأرض من الشهب والنيازك.
- يسهم في تكوّن السحب والغيوم، وحدوث الأمطار، وهبوب الرياح.
- يعطي السماء اللون الأزرق الجميل الذي نراه في أثناء النهار.











إعداد: سجاد الحلو

جون كيلوج
١٩١٥ م



الكـورن فليــكس

Kevlar material

تعتبر وجبة الكورن فليكس من الوجبات المحببة كثيراً لدى الاطفال، ونحن اليوم نتعرف على بداية اختراع هذه الوجبة المميزة والتي حدثت بالصدفة وذلك عندما كان الطبيب جون كيلوج يمارس مهنته في احدى مستشفيات ولاية ميشيغان الامريكية وكان معه اخوه الأصغر ويل كيس كيلوج والذي يساعده يومياً في اعداد الوجبات الصحية للمرضى وذلك في عام ١٨٩٤م وذات يوم قاما بإعداد العجين عن طريق وضع دقيق القمح في اناء مكتوم من أجل تحضير وجبة صحية وحينها حصل أمر طارئ في المستشفى مما اضطرهما الى ترك الدقيق في الاناء لفترة أطول من المعتادة.



وحين رجع الاخوين من أجل اكمال وجبتهما تفاجآ بتحول مظهر ورائحة العجين وتبين لهم أنه قد تلف وارادوا رميه والتخلص منه ولكن بسبب قلة الاموال المخصصة للطعام قاموا بإعداد العجينة وطحنها والتي سرعان ما تحولت الى رقائق وتم تحميصها وتقديمها للمرضى والذين أعجبوا كثيراً بهذه الاكلة الجديدة واصبحت المفضلة لديهم، وبعد هذا النجاح الكبير قاموا بتجربة انواع اخرى من الحبوب الى ان تقدم الاخوان كيلوج للحصول على براءة اختراع لطريقة تصنيع واعداد رقائق الحبوب ليحصلا عليها سنة ١٨٩٦م، وبعد عدة اعوام قاما بإنشاء شركة لإنتاج اختراعهما الذي اطلقوا عليه اسم الكورن فليكس.



قصة : مصطفى عادل الحداد
رسوم :زاهد المرشدي

سأُصبحُ صياداً ماهراً

في صباحِ أحدِ الأيامِ خرجَ الأسدُ يتجولُ في الغابةِ بحثاً عن فريسةٍ يسدُّ بها جوعَهُ وجوعَ ابنهُ الصَّغير (الشبل) الذي يرافقه لأولِ مرةٍ في رحلةِ الصَّيد، فهو لم يمتلكْ خبرةً كبيرةً في الصَّيدِ لكن من الواجبِ أن يُجربَ حتى يتعلمَ الاعتماد على نفسه في المستقبل، وفي أثناءِ سيرِهما قالَ الأسدُ لابنه: يا بُني أن للصيدِ قوانينَ يجبُ أن تتعرفَ عليها وتُتقنَها لكي تصبحَ صياداً ماهراً، فاجابه (الشبل) بنبرةٍ واثقة: سأُصبحُ صياداً ماهراً ما دمتُ شجاعاً، فابتسمَ الأسد قائلاً: الشجاعةُ وحدها لا تكفي يا بُني، فيجبُ أن تكونَ صبوراً أولاً، وتُخططَ بذكاءٍ للحصولِ على فريستكَ ثانياً، وتُتقنَ فنَّ الاختباءِ ثالثاً، فهزَّ (الشبل) رأسَهُ كأنَّه يقولُ لأبيه: حسناً، على الرغم من أن ملامحَ وجهه كانت لا تدلُّ على الاقتناعِ كثيراً بكلامِ أبيه؛ لأنَّهُ يظنُّ أن شجاعتَهُ وقوتَهُ لا يستطيعُ أحدٌ من الحيواناتِ مواجهتها،وبينَما هما يسيرانِ وسطَ الغابةِ سمعَ الأسدُ صوتَ أقدامٍ تتجهُ نحوَهما، فقالَ لابنهِ: أشمُّ رائحةَ لفريسةٍ قادمةٍ نحوَنا، هيا لنختبئَ وسطَ الحشائشِ الخضراء،



وبعدَ مرورِ دقائقَ معدودة شاهدَ الأسدُ قطيعاً من الجاموسِ يسيرُ على مهلٍ وهو يأكلُ الحشائشَ الخضراء، حينَها همسَ الأسدُ قائلاً لابنه: لا تتحركْ كثيراً حتى لا يشعروا بنا، علينا أن ننتظرَ الفرصةَ المناسبةَ للهجوم لنصطادَ العجلَ الصَّغير، فقالَ (الشبل) بغضبٍ: لماذا العجلُ الصَّغير؟ فأجابه الأسد: إن الجاموسَ أكبرُ منا حجماً ولهُ قرونٌ قويةٌ يُمكنُها أن تُحطمَ عظامَنَا، وظلَّ الاثنانِ يتحركانِ ببطءٍ وهما يحنيانِ ظهرهما متخفيانِ بالحشائشِ الخضراء

حتى ووصلا عندَ صخرةٍ كبيرةٍ وجلسَ الأسدُ خلفَها يترقبُ حركةَ القطيع، لكن (الشبل) ظلَّ واقفاً يُهيئ نفسهُ للهجومِ وما إن وصلَ العجلُ الصَّغير بالقربِ منهم هجمَ (الشبل) نحوَهُ محاولاً الإمساكَ به لكنه كان وسطَ عددٍ كبيرٍ من الجاموسِ

هجمَ الجاموسُ على (الشبل) وبقرنيه القويةِ سدَّدَ نحوَهُ الضربات حينَها لم يبقَ لدى الأسدُ خيارٌ غير الهجوم، فنهضَ مسرعاً نحوَ القطيعِ مما جعلَ الجاموسَ يتراجعُ إلى الخلف بعيداً عن (الشبل) وبسرعةٍ حملَ الأسدُ (الشبل) وسارَ عائداً إلى عرينهِ وهو يستمعُ إلى تأوهِ الشبلِ الذي أُصيبَ بكسرٍ في قدمه، فقالَ لهُ بنبرةٍ حزينة: ألم أقل لكَ كن صبوراً، تصرفكَ الطائش عرضَ حياتَكَ للخطرِ وجعلنا نخسرُ الفريسةَ، فأجابهُ (الشبل) بصوتٍ خافتٍ حزين: في العجلةِ النَّدامة، أنا آسفٌ يا أبي.



سيناريو ورسوم: زيد عبد الجليل













أهلا وسهلا بالاصدقاء .

يبدو أنّ (هرهور) يحب اختراعاتك أيّها العنز العزيز.

لقد خدعني للمرّة الثانية

ماذا ستفعل الان؟!

أفكر أن تشاركوني في حل هذه المشكلة .

بكل سرور نحن معك في كل ماتقول ...

عظيم اذن اصعدوا معي لأريكم شيئا .





كلب السلوقي

ولديه عدة اسماء مثل كلب الغزلان والصياد العربي، ويعتبر من أبرز كلاب الصيد وموطنه الجزيرة العربية، ويمتلك أطول نفساً من باقي الحيوانات بما فيهم الفهود وذلك حينما يجري لمسافات طويلة جداً دون تعب لأن جلده يكاد يكون خالياً من المسام فهو لا يفقد السوائل عن طريق التعرق.

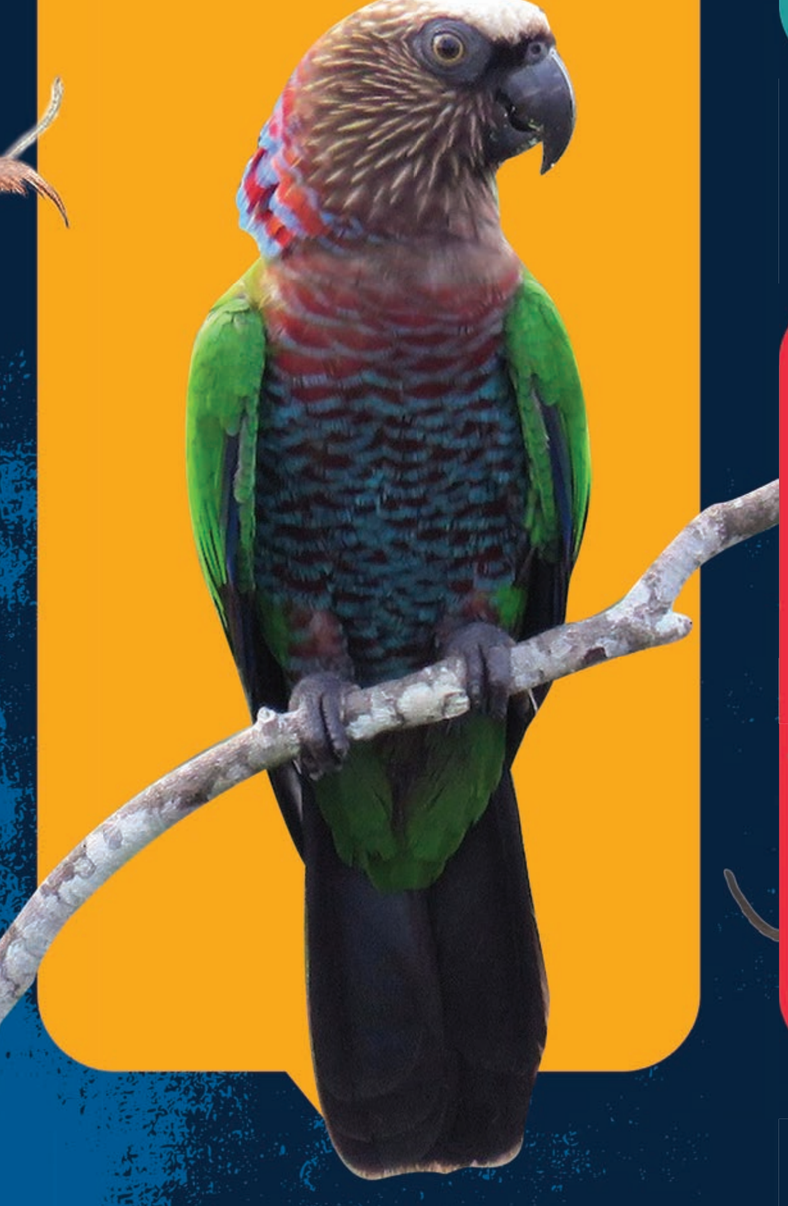
هل تعلم؟
ان الكلب السلوقي هو أسرع كلب في العالم حيث تصل سرعته إلى ٨٠ كم تقريبا.



الببغاء ذو المروحة الحمراء

وهو من أجمل طيور الببغاء في العالم ولذلك يتم تربيته في البيوت بشكل كبير، موطنه الاصلي غابات الامازون، ويتميز بألوانه الزاهية الجميلة المكونة من الأخضر والأسود والأحمر، ويعتمد في غذائه على الفواكه، وعادة ما يبني أعشاشه في جذوع وثقوب الأشجار.

هل تعلم؟
عندما يشعر بالانزعاج فانه يكشف عن ريش رأسه ليصبح على هيئة مروحة جميلة للغاية.



الأخطبوط ذو العباءة

ينتمي الى فصيلة الرخويات ويعرف بالأخطبوط ذي البطانية أيضاً، ويعرف بحجمه الكبير، يعيش في المحيطات على عمق ٢٠٠-٣٤٠ متراً، وهو لا يمتلك حبراً كأقرانه لإخافة الأعداء، يختلف النمو بين الذكور والاناث لتكون الانثى أكبر من الذكر بشكل كبير.

هل تعلم؟
عندما يتعرض للخطر فانه يقوم بنشر غشاء كبير يرفرف في الماء كالعباءة ليصبح حجمه كبيراً ويخيف الاعداء.

سرعوف الأوركيد

يعتبر من أجمل الحشرات في العالم، ويعيش في ماليزيا واندونيسيا وغابات سومطرة خصوصاً في المناطق الدافئة والرطبة، ويتغذى على السحالي الصغيرة والذباب والنحل، ويتميز بألوانه الجميلة التي تشبه الورود فهي عادة ما تتواجد داخل أزهار الأوركيد.

هل تعلم؟

إنه يستطيع التمويه والتخفي على شكل زهرة ومن ثم يصطاد فريستين بنفس الوقت.



الشاهين

ويعرف بعدة اسماء مثل الصقر الجوال والشيهانة وعند الأمريكيين (باز البط)، وهو من الطيور الكبيرة اللاحمة حيث يتواجد في جميع انحاء العالم، ويتميز بسرعته المذهلة بالطيران وطريقة انقضاضه على فرائسه التي غالباً ما تكون من الطيور.

هل تعلم؟

ان طائر الشاهين تصل سرعته عندما يطارد فريسته الى ٣٢٠ كيلو متراً في الساعة.



ضفدع الزجاج

ينتمي الضفدع الزجاجي الى فصيلة الضفادع الا انه مختلف بشكل كبير عنها كونه زجاجي الشكل ويتميز بلون جلده الأخضر الفوسفوري ما عدا جلد بطنه يكون شفافاً، ويتواجد في مناطق جنوب المكسيك وجبال الأنديز.

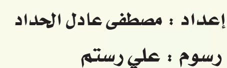
هل تعلم؟

ان شفافية جلد بطنه تمكننا من رؤية جميع الأحشاء الداخلية للضفدع مثل القلب والكبد والجهاز الهضمي.









إعداد : مصطفى عادل الحداد
رسوم : علي رستم

حصالةُ النقود

محمد تلميذ مجتهد وكان والده في كل يوم يعطيه بعض القطع النقدية قبل الذهاب إلى المدرسة وكان يقول له ما بين الحين والآخر: أشترِ ما تحتاج إليه من طعام وشراب لكن دون تبذير، وفي كل مرة كان محمد يحني رأسه ويجيب قائلاً: حسناً يا أبي، وكان محمد كأصدقائه يذهب يومياً إلى حانوت المدرسة لكنه لا ينفق المال الذي معه كله بل يشتري ما يحتاج إليه فقط، ويحتفظ بباقي النقود حتى يعود إلى البيت ويضعها في حصالة النقود خاصته؛ لأنه كان يحلم بأن يشتري حوضاً من أسماك الزينة فهو يحبها كثيراً، وفي مساء أحد الأيام فتح محمد حصالة النقود وقام بعَدِّ النقود فوجدها مائة الف دينار ففرح كثيراً وقال محدثاً نفسه: إنه يكفي لشراء ما أحلم به،

وفعلاً في مساء اليوم التالي ذهب محمد إلى السوق واشترى حوضاً زجاجياً كبيراً بربع المبلغ الذي معه ثم اشترى خمساً من أسماك الزينة صفراء اللون وضعف هذا العدد حمراء اللون بستة آلاف دينار وعاد إلى البيت مسرعاً وخصص له مكاناً في غرفته وعندما أتم تجهيز الحوض أخذت الأسماك الجميلة تسبح في المياه، حينها أعجب أبوه بعمله كثيراً وقال له: أحسنت يا بني،

ثم قطع كلامه ابنه الصغير وهو يسحب يد أبيه قائلاً: أريد أن تشتري لي واحداً، لماذا أشتريت لأخي محمد فقط، فابتسم أبوه قائلاً: أنا لم أشتر له بل قام بتوفير النقود التي أعطيها إياه، فأجابه قائلاً: إذن أريد حصالة نقود لأوفر المال فيها، حينها أجابه أبوه بصوت ضاحك: حسناً سأشتري لك حصالة نقود.

كم بلغ سعر حوض الأسماك الذي اشتراه محمد؟

ما سعر السمكة الواحدة؟

ما عدد الأسماك الحمراء؟

اعداد: علاء سعدون



الشاشة المروحية

اختراع على شكل مروحة ذات جناحين، عليها شاشة عرض ثلاثية الأبعاد، عند تشغيلها تقوم بعرض أشكال وصور وفيديوهات ونصوص مجسمة تبدو وكأنها عائمة في الهواء، تشبه تقنية الهولوجرام، يمكن تحديد الأشكال والصور التي تريد عرضها من خلال الحاسوب.



حقيبة ذات شاشة رقمية

بالإضافة لكونها حقيبة ظهر ويمكن وضع الأشياء والكتب المدرسية فيها، تمتاز بوجود شاشة رقمية عليها، لعرض النصوص والأشكال والألوان، يتم التحكم بها من خلال الموبايل، حجمها مناسب ووزنها خفيف، وشاشتها بحجم ١٥,٥ بوصة.





حارس الامن

security guard

اعداد: سجاد الحلو

تستقطب المؤسسات بمختلف اعمالها والمراكز التجارية مجموعة من الأشخاص الذين يعملون في مهمة حراسة تلك الأماكن، والوقوف بوجه كل من يحاول العبث فيها من المتجاوزين واللصوص، وفي الآونة الاخيرة أصبح عمل الحارس مهماً جداً بحيث أصبحت هناك دورات وورش تقام من أجل تدريبهم بأحدث الطرق العصرية.



الشخص الذي يعمل في هذا المجال يسمى (حارس الامن) ويجب ان تكون لديه خبرة كافية في هذا المجال وان يكون ذكياً ونبهاً بشكل كبير ليحمي المكان من المعتدين دائماً، وان يتحمل السهر لفترات طويلة في الليل.

نستعرض لكم بعض الادوات المهمة التي يستخدمها حارس الامن وهي كالتالي:



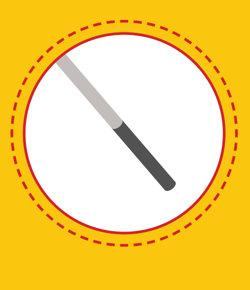
كاميرات مراقبة

يضع الحارس مجموعة من كاميرات المراقبة في أماكن متفرقة لمراقبة المكان بشكل دائم.



كاشف يدوي

جهاز يدوي للضوء يستخدم في الظلام للمراقبة.



العصا الكهربائية

يستخدمها الحارس للدفاع عن نفسه وصعق الاشخاص المعتدين.

اعداد: سجاد الحلو

طائر القطرس
ALBATROSS

جاءت تسميته بالقطرس من الكلمة العربية القدوس أي البجع أو الغطاس، ويعتبر من أكبر الطيور حيث يبلغ وزنه قرابة ١٠ كغم ومع ذلك فهو يستطيع الطيران لمسافات طويلة جداً تبلغ آلاف الكليو مترات في الرحلة الواحدة، ويعيش طائر القطرس في معظم محيطات العالم ويكثر تواجده حول المحيط الهادئ، لديه عدة طرق لتناول الطعام وابرزها هي الغطس في الماء واصطياد الأسماك والحبار وغيرها من الوجبات البحرية.

يبلغ طول طائر القطرس أكثر من ١,٢ متر بينما يصل امتداد جناحيه الى أكثر من ثلاثة أمتار من طرف الجناح الأول حتى طرف الجناح الثاني، ولديه منقار طويل يستخدمه في الصيد، ويصل معدل عمره حوالي ٥٠ سنة، وتتداخل العديد من الألوان في جسم طائر القطرس كاللون الأبيض والأسود والرمادي والبني.

تضم عائلة طائر القطرس ١٣ نوعاً، ونحن هنا نذكر لكم بعضها فهيا بنا:

١ القطرس المتجول

ويعرف بالقطرس الثلجي أيضاً، وعادة ما يرافق السفن المبحرة في المحيطات دون تعب، ويتميز بامتلاكه جناحين يمتدان لأكثر من ثلاثة أمتار ونصف تقريبا، ويختلف لونه مع تقدم العمر إذ يبدأ باللون البني ويصبح أكثر بياضاً عند الكبر.



٢ القطرس أسود الحاجب

يتميز هذا النوع عن باقي أنواع طيور القطرس بخط العين الداكن الذي يعطيه مظهراً وكأنه عابس، ويتجول عادة بعيداً عن المياه، تمتد أجنحته لتبلغ أكثر من مترين.





٣ القطرس الهندي أصفر الأنف

يمتاز هذا النوع بلون منقاره الأصفر والأسود، بينما جسمه النحيل يكون باللون الابيض مع وجود خط أسود تحت الجناح، ويعتبر من أصغر طيور القطرس في المحيط الجنوبي.



قصة : مصطفى عادل الحداد
رسوم : زاهد المرشدي



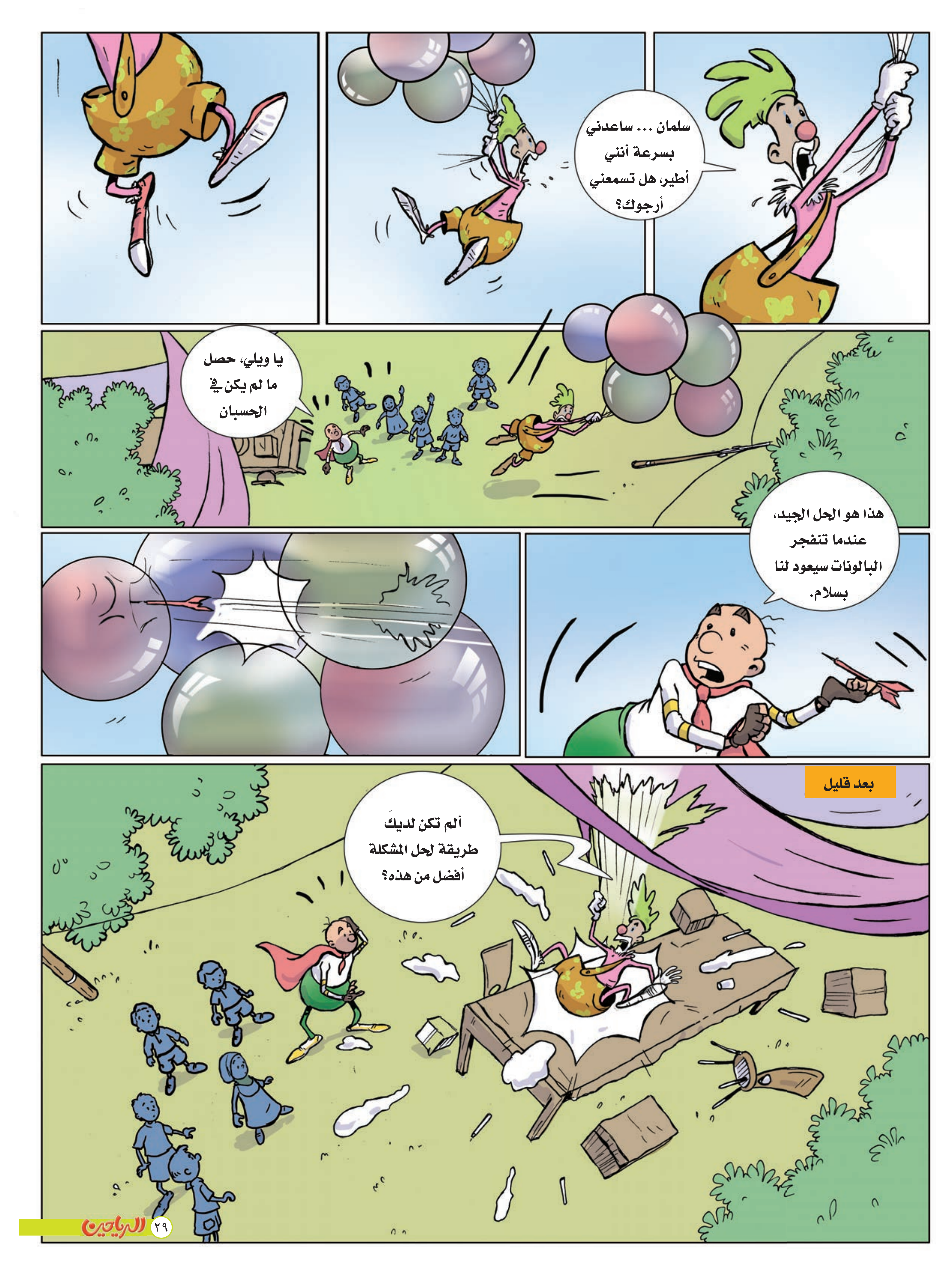
كان يوماً سعيداً

في مساءِ أحدِ الأيام أقامت إحدى مدن الألعاب عرضاً ترفيهياً للأطفال وكان العرضُ يتضمنُ فقرات مضحكة يُقدمها المهرج ومجموعة من الخدع السّحرية والمسابقات الفكرية للأطفال، وقبل أن يبدأَ العرضُ جلستُ وسطَ المشاهدينَ إلى جانبِ أبي وأمي، وبعدَ مرورِ دقائقَ معدودةٍ افتتحَ العرضَ الرجلُ المهرجُ الذي اعتلى خشبةَ المسرحِ وهو يرتدي البدلةَ الملونةَ والشعر الأخضر المستعار وهو يصنعُ بعضَ الحركاتِ المضحكة ويجري ويلعبُ مع الجمهور، وبعدَها بدأت فقرةُ الساحر، وبدأ بإخفاءِ الأشياءِ وإظهارها بشكلٍ مبهر، وقبل أن تنتهي هذه الفقرة أخرجَ الرجلُ السَّاحرُ سريراً كبيراً في داخله آلاف المسامير وحملَ في يدهِ بالوناً وما إن وضعه في طرف السرير حتى انفجرَ بسرعةٍ كأنَّه يريدُ أن يخبرَنا إنَّها مسامير حقيقةٌ ثمَّ خلعَ معطفه وجلسَ على السريرِ وشيئاً فشيئاً تمدَّد فوقَ

السريرِ حينَها انبهرَ الجمهورُ وراحَ يُصفقُ عالياً، أعجبتني كثيراً هذه الخدعةُ السحريةُ الجميلةُ فسألتُ والدي قائلاً: كيف استطاعَ أن ينامَ على هذه المسامير من دونِ أن يصابَ بأذى، فابتسم والدي قائلاً: إنَّها خدعةٌ علميةٌ مرتبطةٌ بالفيزياء، لو كان في السرير مسمار واحد فلن يستطع أن ينامَ عليه، لكن عندَما ملأ السريرَ بآلاف من المسامير فهنَا المساحةُ التي يسقطُ عليها الجسمُ أصبحت كبيرة، وكلما زادت المساحةُ قلَّ الضغطُ المؤثرُ على الجسم، فقلتُ مبتسماً: إذن سنجربُها معاً في المنزل، فضَحكَ والدي قائلاً: حسناً يا بني، وفي هذه الأثناء انتهت فقرةُ الخدعُ السحرية وبدأت المسابقاتُ الفكريةُ ورحتُ أُتابعُ الأطفالَ المشاركين بكل شغف، حتى انتهى العرض، كان يوماً سعيداً وممتعاً حقاً.




مغامرات سلمان
فكرة: مصطفى عادل الحداد
رسوم: عباس راضي
ستصبح حفِلة عيد ميلاد جميلة جداً، لم يبق لدينا سوى البالونات
وسأذهب لجلب غاز الهليوم لكي أجعل البالونات تطير في الجو.
القضاء على الفأر أمر بسيط جداً.
سأقوم بنفخ كل بالون وأشده بهذا الحبل حتى يتكون لدينا شريط من البالونات الملونة وعليك أن تمسك بالحبل فقط.


سلمان ... ساعدني بسرعة أنني أطير، هل تسمعني أرجوك؟
يا ويلي، حصل ما لم يكن في الحسبان
هذا هو الحل الجيد، عندما تنفجر البالونات سيعود لنا بسلام.
بعد قليل
ألم تكن لديكَ طريقة لحل المشكلة أفضل من هذه؟



قصة: علاء سعدون
رسوم: زاهد المرشدي

الشهداء الأحياء

كانت المباراة شديدة المنافسة بين فريق المنطقة الأولى وفريق المنطقة الثانية، وفي اللحظات الأخيرة وقبل أن يطلق الحكم صافرة النهاية، سدد اللاعب ماهر رمية قوية كادت أن تدخل الشباك لولا القفزة الطويلة التي قام بها حفيد الجد حبيب، حارس مرمى فريق المنطقة الثانية، فأنقذ فريقه من الخسارة ولكنه تعرض لإصابة شديدة في ساقه، وبعد مرور ثلاثة أيام شاهد الجد حبيب حفيده وهو يوظب تجهيزاته الرياضية فسأله الجد: ماذا تفعل يا صغيري، انت مصاب إلى أين تريد الذهاب؟ قال: لدينا مباراة نهائية مهمة يا جدي، ولا أستطيع ترك أصدقائي يلعبون لوحدهم، إنهم بحاجة لي.. أعجب الجد حبيب بكلام حفيده واصراره على مساعدة فريقه رغم اصابته، وبدأت الدموع تسيل من عينيه، تأثر حفيده، وسأله: ما بك يا جدي، ما الذي

جعلك تبكي؟! قال الجد: لقد ذكرني كلامك بمواقف الشهداء الأحياء، وبطولاتهم العظيمة، فقال حفيده:

ومن هم الشهداء الأحياء يا جدي؟

قال الجد حبيب: الشهداء الأحياء هم المقاتلون الجرحى، الذين اصيبوا خلال المعارك ضد عصابات داعش، فهم لم ينالوا الشهادة مع الشهداء ولكنهم خسروا أطرافهم وحواسهم بشجاعة وبطولة من أجل بلدهم وشعبهم ومقدساتهم، ولهذا نسميهم (شهداء أحياء)، أما ما جعلني أبكي فهو كلامك الذي ذكرني بالكثير من المقاتلين الأبطال الذين أصيبوا خلال المعارك ولكنهم أصروا على العودة من أجل اكمال القتال مع اخوتهم، على الرغم من إصاباتهم الشديدة، منهم من أصيب مرة أخرى ومنهم من التحق بالشهداء الأبرار.



اعداد: مصطفى عادل الحداد

الرُّمـــان
pomegranate



شجيرةٌ صغيرةٌ يصلُ ارتفاعُها إلى ستة أمتار لها أغصان متدلية، وفي أطرافها أشواك، تميلُ أغصانُها وأوراقُها إلى اللونِ الأحمر، أما أزهارُها فهي حمراءُ فاتحةُ اللونِ جميلةُ المنظر، وثمارُها كرويةُ الشّكلِ تحملُ تاجاً، ويحوي داخلُها على المئاتِ من الحبوبِ المائيةِ اللامعةِ ذاتِ اللونِ الأحمر وفي كلِّ حبةٍ توجدُ بذرةٌ صلبةٌ أو لينةٌ وفقاً للنوعيةِ والصنفِ، ويعدُّ الرُّمان كباقي أنواعِ الفواكه الأخرى واحداً من أهمِ العناصرِ الغذائيةِ التي تمدُّ الجسمَ بالعديدِ من الفوائدِ الغذائيّةِ والصّحيّةِ التي منها :-

١ يعملُ على التَّخلص من الديدانِ المعويةِ الناتجةِ عن البكتريا والتي تتواجدُ بالأمعاءِ الغليظةِ والأمعاءِ الدَّقيقةِ وتُسببُ الشعورَ بالمغصِ والألم.

٢ يحمي الأسنانَ من التسوسِ والتهابِ اللثةِ وكذلك يحمي الفمَ من التعرضِ إلى الفيروساتِ والجراثيمِ التي تضر بصحةِ الأسنان.

٣ يقوي الجهازَ المناعي عندَ الإنسانِ ويحمي من الإصابةِ بنزلاتِ البرد والأنفلونزا، ويقلُل من الإصابةِ بالحمى.

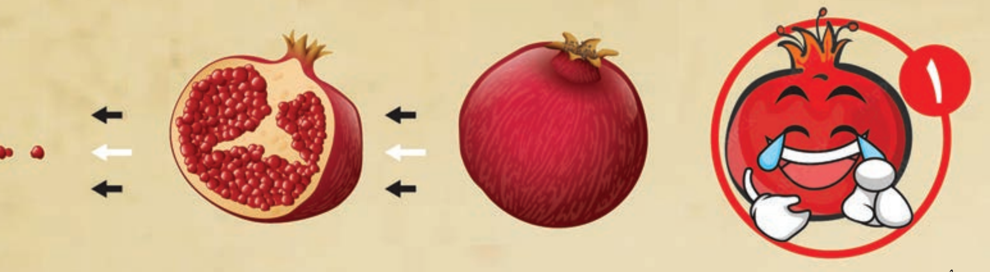
٤ يقي الجهازَ الهضمي من الإصابةِ بالإسهالِ الناتجِ عن العدوى الفيروسية والبكتيرية.

٥ يحدُّ من الإصابةِ بفقرِ الدَّم، حيثُ يعززُ من نسبةِ الحديدِ في الدَّم ويساعدُ على بناءِ كرياتِ الدَّم الحمراء في الجسم.



واليومُ سوف نتعرفُ على طريقةٍ سهلةٍ وممتعةٍ لزراعةِ الرُّمانِ في حديقةِ البيت .

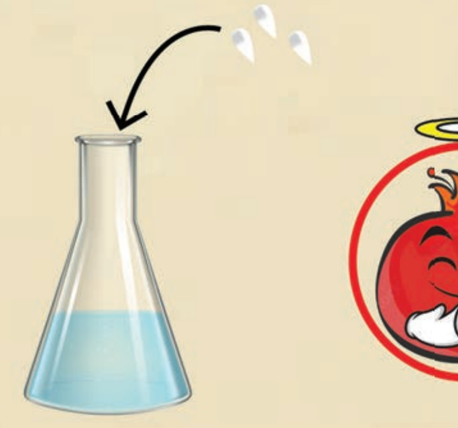
طريقة الزراعة



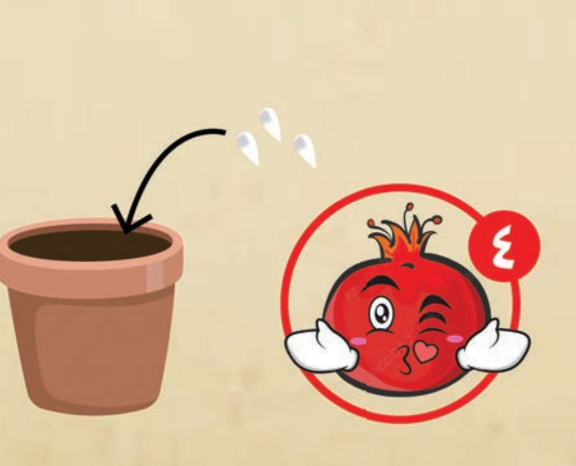
نُحضرُ ثمرةَ الرُّمان ونقومُ بقطعِها إلى نصفينِ ونستخرج عدداً من الحبوبِ الحمراءِ التي بداخلِها.

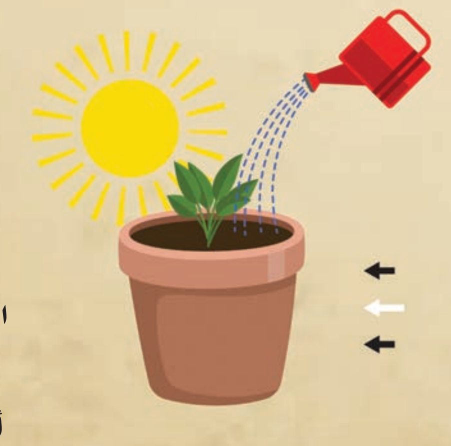


نضعُ الحبوبَ في كيسٍ صغيرٍ ونقومُ بالضغطِ عليها باستخدامِ اليد للتخلصِ من عصيرِها والحصول على البذور الصلبة.



ثمَّ نُحضرُ كأساً مملوءاً بالماءِ ونضعُ الحبوبَ في داخله، ونتخلصُ من الحبوبِ التي تطفو فوقَ سطحِ الماء.





ثمَّ نأخذُ الحبوبَ التي استقرت في قاعِ الكأسِ ونغرسُها في أصيصٍ مليءٍ بالسَّمادِ النَّباتي ونضعه في مكانٍ يصلُ إليه ضوءُ الشَّمسِ ونحرصُ على سقايتِها باستمرارٍ، وبعدَ مرورِ عدةِ أيامٍ ستبدأُ السيقانُ والأوراقُ الخضراءِ بالظهور.



أبدع اللّه سبحانه وتعالى في خلق الطبيعة الخلابة من الجزر الجميلة والغابات الغريبة، ونحن نتجول مع المستكشف الصغير ليعرفنا على جمالها وتفاصيلها.

اعداد: سجاد الحلو

غابة المعمورة

تقع على ساحل المحيط الأطلسي بين مدينتي الرباط و قنيطرن في دولة المغرب وهي أكبر غابة تضم أشجار الفلين في العالم اضافة الى وجود العديد من أنواع الأشجار الاخرى مثل الكالبتوس والصنوبريات والأكاسيا وغيرها، كما تضم العديد من أنواع الحيوانات ولكن بسبب قطع الأشجار بدأت اعداد الحيوانات تتناقص بشكل كبير، وتتميز الغابة بقيمتها الطبيعية المثالية حيث يكون الهواء فيها نقياً ونظيفاً للغاية.

جزيرة جربة

وبعد ذلك توجه المستكشف صوب جزيرة جربة التونسية الملقبة (بجزيرة الأحلام) الواقعة في خليج قابس وهي أكبر جزر شمال أفريقيا حيث تبلغ مساحتها ٥١٤ كم٢، وتتميز بمجموعة من الشواطئ الجميلة مثل شاطئ قرية مزراية والذي يعد وجهة سياحية مهمة في الجزيرة، كما تضم مجموعة من المعالم التراثية مثل الجوامع وبروج المراقبة الممتدة على شواطئها لذلك تم ادراجها ضمن قائمة التراث العالمي اليونسكو في سنة ٢٠١٦م.



إعداد: مصطفى عادل الحداد
رسوم: عباس راضي

الذنوب الصغيرة

في يوم من أيام الصيف الحارة وفي الصحراء الخالية من العشب والماء كان الرسول محمد (صلى الله عليه وآله وسلم) يقود قافلة مع جمع من أصحابه، وبعد مرور ساعات طويلة من السير في وسط الصحراء أمر الرسول (صلى الله عليه وآله وسلم) بالتوقف، ثم قال لأصحابه: عليكم بجمع الحطب، فردَّ أحد الأصحاب: يا رسول الله لا يوجد في هذه الصحراء حطب، فأجابه الرسول (صلى الله عليه وآله وسلم): ليذهب كل واحد منكم إلى جهة من هذه الصحراء ويأتي بما يستطيع من الحطب، وفعلاً توزع الأصحاب كل واحد في جهة ما وقاموا بالبحث عن الحطب وبعد مرور وقت قصير جاء كل واحد من الأصحاب بكمية قليلة من الحطب فأمرهم رسول الله (صلى الله عليه وآله وسلم) أن يجمعوها بمكان واحد، فوضع الجميع الحطب فوق بعضه فأصبح كمية كبيرة حينها قال أحد الأصحاب: إنه حطب كثير، لم اتوقع أننا نستطيع العثور على هذه الكمية الكبيرة من الحطب في هذه الصحراء، فقال الرسول محمد (صلى الله عليه وآله وسلم): يا أصحاب أن الذنوب الصغيرة تجتمع مثل هذا الحطب فلا تستخفوا بالذنوب الصغار؛ لأن الله سبحانه وتعالى يكتب كل أعمالكم صغيرها وكبيرها وهو يعلم كلَّ شيء.



كلمة السر

اشطب الكلمات
بعد ان تبحث عنها داخل المربعات حتى
تستطيع معرفة كلمة السر

ب	م	ي	ب	ق
ح	ي	ف	ح	ب
ا	ن	م	ر	ط
ر	ا	ا	س	ا
ة	ا	ا	ن	ن

قبطان
بحـــار
مينـــاء
بحـــر
مـــاء

كلمة السر

ارسم باستخدام الحرف (O) دعسوقة جميلة.

1
2
3
4

اخبرنا كم نوع للدعسوقة في الطبيعة



رتب كل حرف من هذه الحروف لتحصل على كلمة، ثم رتب الكلمات لتحصل على جملة .
ل ب ع م ا ل
ت د ق ت م
ا ل م أ م
الجملة النهائية
جد الصورة المطابقة
١
٢
٣
٤



اعداد : علاء سعدون

الطفل آستر و

Astro Kid

...S WORLD ADVENTURE

ASTRO KID

يستيقظ الطفل (آسترو) على متن سفينة فضائية تعوم في الفضاء الخارجي، ينهض من فراشه ويبدأ بغسل وجهه وأسنانه ثم يغيرملابسه ويتناول افطاره ويبدأ يومه الجديد بمساعدة والديه في فعل شيء نافع ومفيد، ثم يذهب للعب بعد ذلك.

تتعطل سفينة (آسترو) ووالديه بسبب اصطدامها بكويكب صغير، فيفترق عن والديه ويهبط على كوكب مجهول، يصاحبه روبوت ذكي اسمه (باك)، يبدآن باستكشاف الكوكب المجهول ويقابلان مخلوقات غريبة، ويبدأ (آسترو) بمواجهة الصعاب رغم خوفه وصغر سنه؛ لأنه فتى ذكي والأطفال الأذكياء يعرفون كيف يدافعون عن أنفسهم ويكونون شجعاناً حتى لو كانوا بعيدين عن أهلهم.

دروس ورسائل إيجابية كثيرة نشاهدها في هذا الفيلم، ورحلة ممتعة ومسلية في عالم الفضاء الخارجي، ومن هذه الدروس المهمة أن نتعلم الصمود والشجاعة في أوقات الشدة والحاجة، ونتعلم الاعتماد على أنفسنا، وامور أخرى منها: المرونة والصداقة والعمل الجماعي والشجاعة والابتكار وغيرها.

ماذا سيحصل مع (آسترو) يا ترى؟ كيف سيواجه الصعاب والمخلوقات الغريبة؟ وهل سيجد والديه ويعود إلى الأرض؟ هيا بنا لنشاهد هذا الفيلم الممتع ونعرف الإجابة عن ذلك، ونستمتع ونتعلم الكثير مع مستكشف الفضاء، الطفل الشجاع (آسترو).













إعداد: علاء سعدون
رسوم: زاهد المرشدي

التلاوة والدعاء

للأخلاق في ديننا الإسلامي مصادر رئيسية منها:

القرآن الكريم وسيرة النبي الأكرم (صلى الله عليه وآله)، وكذلك قراءة الأدعية والأذكار؛ لأنها تقربنا من الله تعالى وتصفي قلوبنا وأنفسنا من الشوائب، وترشدنا إلى الأفعال والسلوكيات الصحيحة التي يدعو لها الإسلام، فعندما نقرأ آيات القرآن الكريم والأدعية نلاحظ ونتعلم المبادئ والقيم. وهناك فوائد كثيرة للذكر وقراءة القرآن الكريم والأدعية، منها: صفاء الذهن، قوّة الذاكرة، طمأنينة القلب، الشعور بالفرح والسعادة، الشعور بالشجاعة وقوّة النفس، تقوية اللغة العربية، الأجر والثواب.. وأيضاً ينعكس نور القرآن على سلوكيات الشخص وتكون شخصيته جميلة ومحبوبة لدى الناس.

عن رسول الله (صلّى الله عليه واله سلّم): "مَثَلُ المُؤْمِنِ الذي يَقْرَأُ القُرْآنَ، مَثَلُ الأُتْرُجَّة، ريحُها طَيّبٌ وطَعْمُها طَيّبٌ"، والمقصود بالأترجة فاكهة طيبة الطعم والرائحة وجميلة الشكل، أي إن المؤمن الذي يداوم على قراءة القرآن الكريم يكون طيباً وجميلاً مثلها؛ لأنه يتحلى بأخلاق القرآن الكريم.



أنا أُحبُّكِ يا جدتي

جدتي أغلى من الذَّهبِ
هي فرحتي،
هي بهجتي،
هي كأُمِّي وأبي،
كريمةٌ ...
عطاياها تَغمرُني
تَهِبُ لي كلَّ ما يسرُّني
حكيمةٌ ...
حكاياها تُؤنسُني
إلى الصَّوابِ تُرشدُني
رحيمةٌ ...
بعطفِها تُدللُني
أهفو لها بمفردي
أقولُ جدتي ...
أنا أُحبُّكِ يا جدتي
تُمسِكُ بي،
ترسمُ على خدي آلافاً من القُبلِ
يا ربِّ بارك لها بعمرِها
هي فرحتي،
هي بهجتي،
هي كأُمِّي وأبي.

كلمات : مصطفى عادل الحداد
رسوم :علي رستم


يوميات حسن
الفضائي الالي والكهف
سيناريو و رسوم : علي رستم
بعد الهبوط للمركبة شرارة على كوكب ليبتون والانتهاء من عملية الاستكشاف وفي اثناء التوجه للمركبة يتعثر حسن بشيء ليتضح انه مفتاح ويبدأ بالبحث عن قفل المفتاح.
لديكم ساعة واحدة للبحث عنه.
فلنشغل خاصية الطيران
يجب ان ياخذ كل واحد منا اتجاهاً.
تششش ش ش ش ش....
لاتبتعدوا كثيرا وقسموا الاماكن لكي لا تضيعوا وابقوا على اتصال مع اخذ الحذر.
سناء خذ جهة اليسار.
اما نحن فسناخذ جهة اليمين.
لا تبتعدوا عن بعض ولنبق في دائرة واحدة وانت يا حسن التزم بمسافتك معي ولاتبتعد اكثر.
تششش ش ش ش ش....


هنا هنا هناك اشارة اعتقد بأني وجدته.
تششش ش ش ش ش....
لن يدخل احد منكم سندخل الفضائي الآلي لضمان سلامتكم الحمد لله اننا زودنا مركباتنا بفضائيين آليين نستدعيهم عند المهمات الصعبة.
ززززززز
داخل الكهف
طاخ طيخ...
ما الذي يجري هناك؟! اصوات وفرقعة.
من الجيد اننا انزلنا الآلي على مايبدو هناك عوائق متفجرة.
طاخ طيخ...
بوووم
بوووم
اذاً هذا هو الصندوق الذي سنفتحه بالمفتاح وكما قلت ياحسن.
نجم افحص الصندوق بجهاز الاشارة قبل فتحه .
يتبع





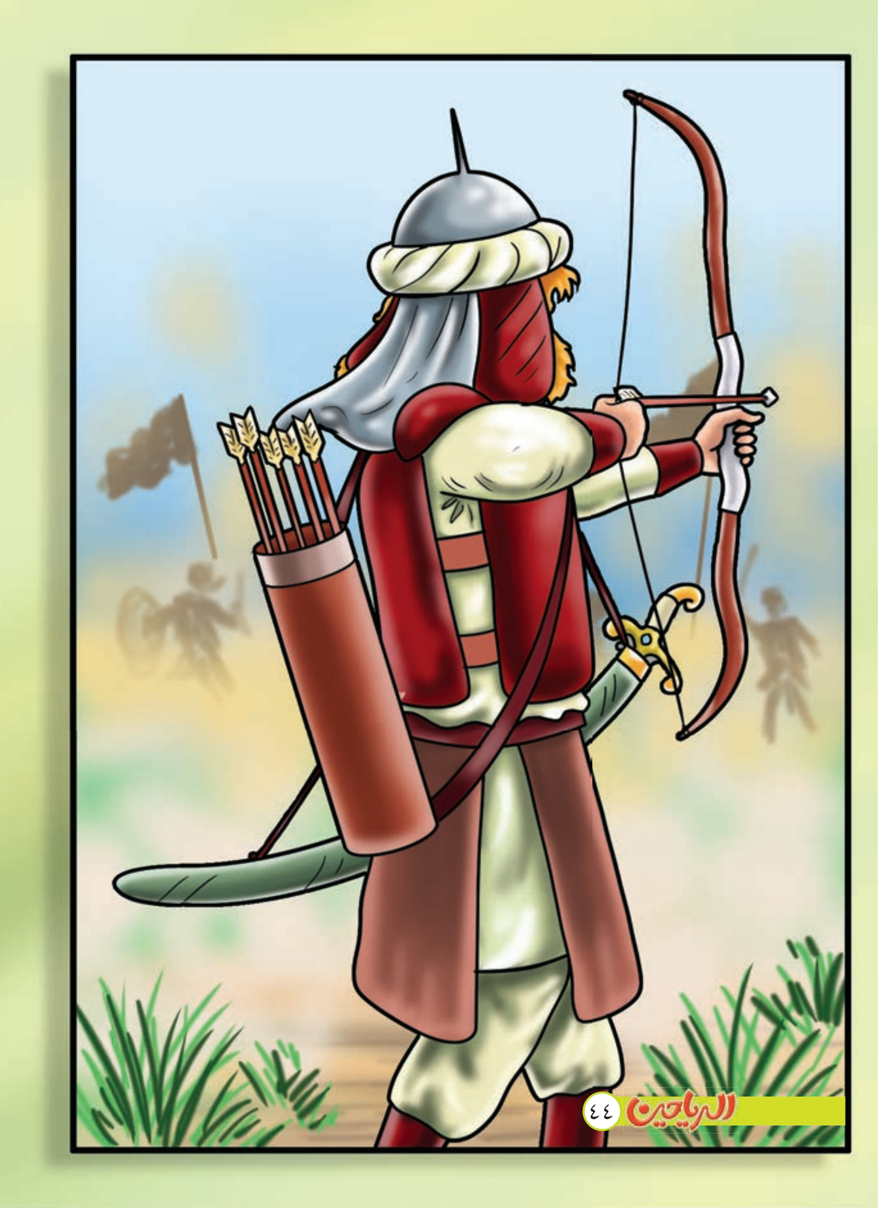
المقداد بن عمرو

أول فارس في الإسلام

إعداد: علاء سعدون
رسوم: علي رستم

هو المقداد بن عمرو، اشتهر أيضاً باسم (المقداد ابن الأسود الكندي) أحد الأربعة الذين قال فيهم رسول الله (صلى الله عليه وآله): ((أَمَرني رَبيّ بحُبَّ أربعَةٍ مِنْ أصحَابي، وأَخَبَرني أنُه يُحبُّهم)) فقيل: يا رسول الله، من هم؟ قال: "عليٌّ، والمقداد وسلمان وأبو ذر".

امتاز المقداد بصفة الفروسية لأنه كان فارساً ماهراً في ركوب الخيل ومقاتلاً شجاعاً، ومن الأوائل الذين أسلموا وواجهوا المصاعب، وعندما وقعت أول حرب بين المسلمين والمشركين لم يكن في المسلمين من فارس غير المقداد بن عمرو، وبذلك نال وسام (أول فارس في الإسلام). كان للمقداد بن عمرو في غزوة بدر موقف لا ينسى، وذلك عندما وصل النبي وجيشه بالقرب من بدر وخشي ألا يكون للأنصار رغبة في القتال، فحدثهم النبي (صلى الله عليه وآله) ثم قام المقداد وقال: يا رسول الله، امض لأمر الله فنحن معك، والله لا نقول كما قالت بنو اسرائيل لموسى: "إذهب انت وربك فقاتلا إنا ههنا قاعدون" ولكن اذهب انت وربك فقاتلا انا معكم مقاتلون.



كان المقداد صحابياً جليلاً، وبطلاً من أبطال الإسلام، شارك مع الرسول في العديد من الغزوات، منها: غزوة بدر الكبرى، غزوة أحد، غزوة الغابة، غزوة خيبر.. وبعد وفاة النبي (صلى اللّه عليه وآله) وقف المقداد إلى جانب أمير المؤمنين علي بن ابي طالب (عليه السلام) وبايعه، وتقول بعض الروايات أن المقداد كان من القلّة الذين صلّوا على فاطمة الزهراء (عليه السلام) وحضروا تشييعها مع أمير المؤمنين (عليه السلام).



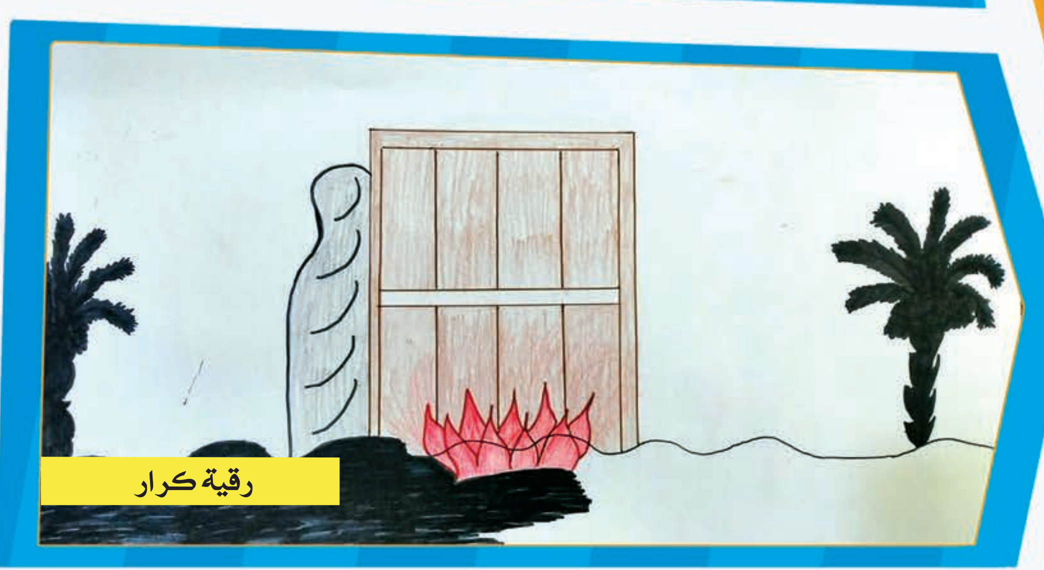
هاجر محمد علي



عباس محمد جاسم



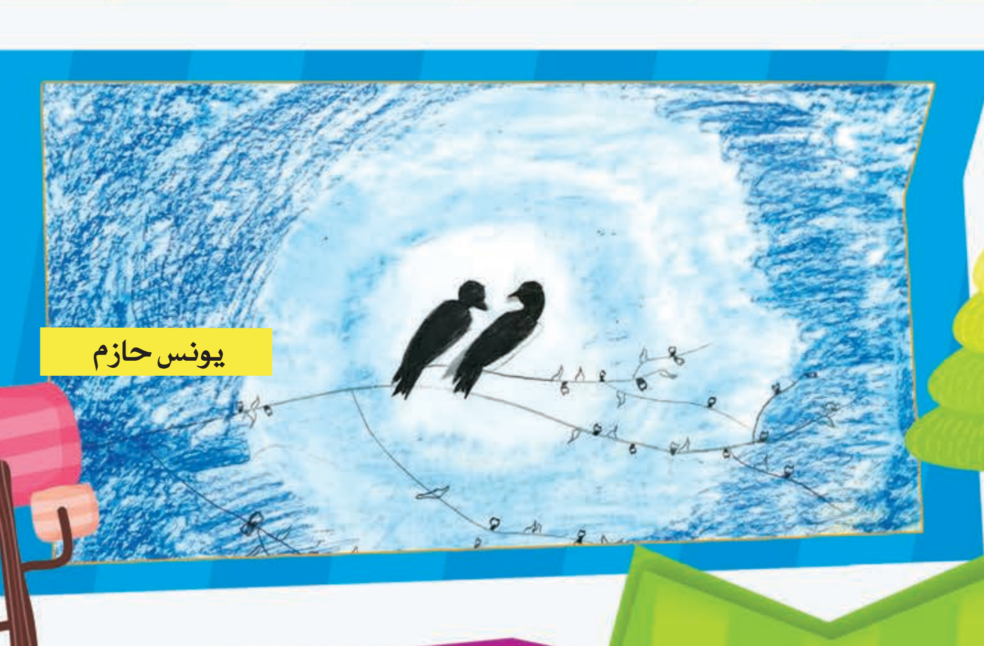
مصطفى محمد



رقية كرار



يزن سمير



يونس حازم

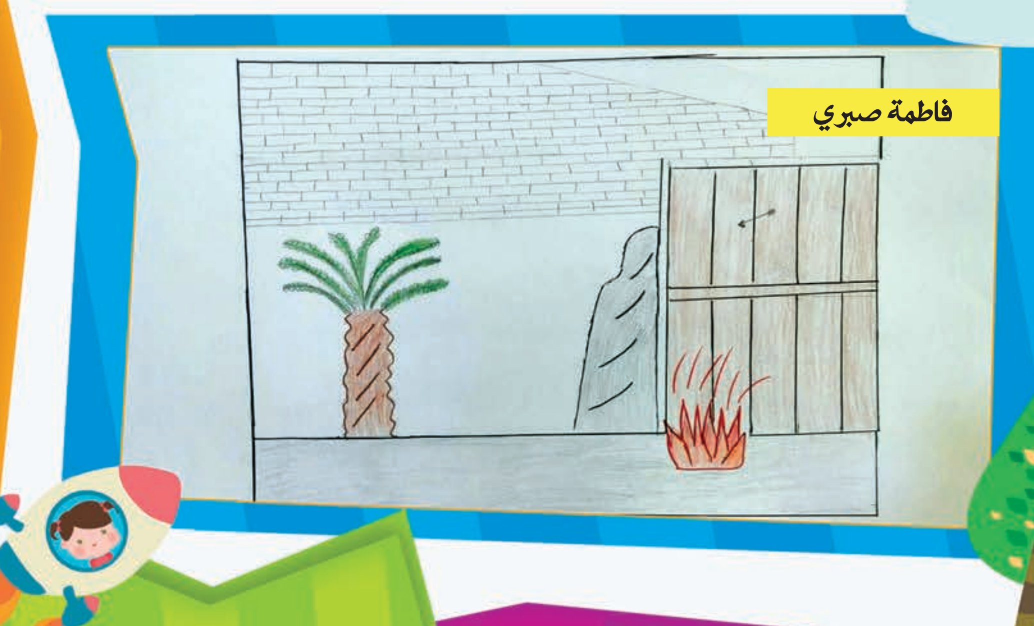


مهدي حسين



علي هاتف


محمد ماجد علي


فاطمة صبري


منتظر بلال


ريتاج احمد


جود مرتضى علي


مهيمن نبيل فاضل


اكتب مجلة
الرياحين في
محرك البحث كوكل
لتشاهد كل ما هو
جديد .
الرياحين
Google
الوقاية
خير من العلاج